

Zomerfruit

De zomer is nu echt begonnen, en dat merk je aan de nieuwe variatie aan groente en fruit deze maand! Probeer vooral te genieten van het zomerfruit, want voor je het weet is het weer verdwenen... Onder seizoensfruit worden fruitsoorten verstaan die het liefst lokaal zijn geteeld, die een zo kort mogelijke reis hebben afgelegd en waar de kassen plaats maken voor de koude grond. Denk in juli aan de Hollandse kersen, bramen en frambozen, de kruisbes en ook zullen de eerste Hollandse pruimen rassen zich aandienen.



Kruisbes

Kruisbessen variëren in smaak van zuurzoet tot zoet. Je kunt ze rauw opeten, maar verwerkt in clafoutis tot marmelade voorbij makreel smaken ze ook heerlijk. Je kunt ze ook pureren en er kruisbessenmousse of saus van maken. Kruisbessen zijn ook uitstekende (zomer)wildbegeleiders. Wij adviseren om de kruisbessen in juli te kopen wanneer u deze in September als compote/marmelade/coulis wilt inzetten.

Kruisbessen
Artikelnummer 5185

Eetbare Bloemen

Borage ook wel bekend als komkommerkruid of bernagie. Van deze plant worden de paarse bloemen en de wollige bladeren gebruikt. De borage heeft een zoete komkommersmaak. Om de versheid te kunnen garanderen hanteren wij A voor C bestellen.

Borage bloemen
Artikelnummer 7659

Borage blad
Artikelnummer 6009

De goudbloem is ook wel bekend onder de naam Calendula. De bladeren van de goudbloem worden ingezet als onderdeel in een gerecht. De kleurstof die van de bloem afkomstig is kan ook gebruikt worden. De bloem bevat veel etherische oliën.

Goudbloemen
Artikelnummer 7433

Pruimen

Pruimen kun je met schil en al opeten. Ze smaken lekker zoet en sommige soorten zijn zoetzuur of aangenaam zuur van smaak. Heerlijk als gezond tussendoortje, maar ze zijn ook goed te verwerken in fruitsalades, jam, compote, coulis of puree.

Rein de Victoria
Half Augustus – half september
Hazelnoot en ahornsiroop

Rein de Claude
Augustus
Mascarpone

Opal pruimen
Half juni – half augustus
Steranijs en rode kool

Mirabel
Juli – begin augustus
Kaneel en honing